

PM värme/vätska.

Enl SMHI kommer det bli drygt 30 ° C på lördag em och söndag. Tävländan uppmanas att dricka mycket både under fredagen och lördagen. Ta med extra dunkar med vatten. Arrangören har begränsat med dricksvatten.

På de längre sträckorna kommer det att finnas två extra vätska förutom de tre som är markerade på kartan.