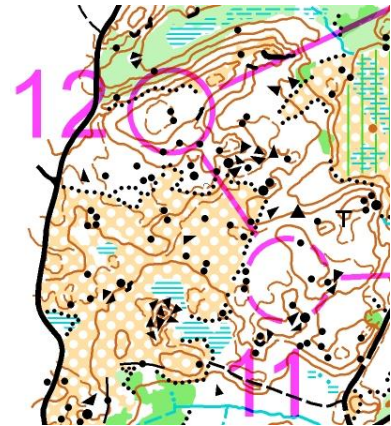




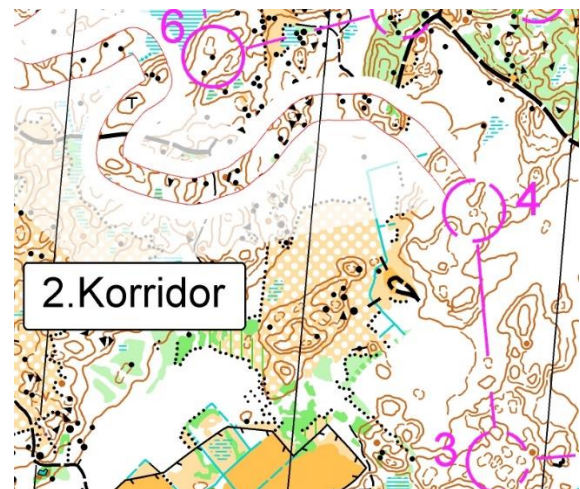
Sommarkontroller 2024

Gullabo



Banor:

Degerhyltan Lätt (Gul)	2,1
Degerhyltan Kort	2,7
Degerhyltan Mellan	4,7
Degerhyltan Lång	6,7
Degerhyltan Extra Lång	10,2
D-hyiltan Momentbana	3,5
Gullabo Kort	2,7
Gullabo Mellan	4,6
Gullabo Lång	6,3



www.torsasok.se

Välkomna!



Nu är det dags för årets Sommarkontroller som Torsås OK varje år har ute så att man kan träna när man vill. Det är nu 13:e året vi även bjuder in grannklubbar m.fl. att springa på de 35 fasta kontroller som sitter ute. I år är vi i den härliga och tuffa Gullaboterrängen. Kontrollerna kommer att sitta ute till omkring 10 augusti. Kontrollerna består av målade brädor med en ritad kodsiffra. Kartorna finns i klubbstugans gamla glasveranda (ut mot vägen). Det finns 9 olika banor. De utgår från 2 starter: **Degerhyltan** och **Gullabo**. En bana från Degerhyltan är i Gul svårighet och det finns även en teknikbana (olika moment) från Degerhyltan. Banorna från Gullabostarten går i snitt i tuffare terräng än i Degerhyltan. Samtliga banor finns även i skala 1:7500. För att hitta till Gullabostarten finns vägvisningskartor i glasverandan. Kartorna kostar **40:-/st** och betalning görs med **Swish 073-329 47 00** (Ange Sommarkontroller), alternativt kontant i den gröna brevlådan som finns i glasverandan. Detta gäller ej Torsås OK:s medlemmar som springer gratis. Vi ser gärna att alla som springer skriver i gästboken där ni skriver i **namn, klubb, bana** och om ni betalat med **Swish** och mailadress om ni vill ha info från klubben i framtiden.

Välkomna ut i Gullaboterrängen!