

SVERIGE, KARLSKRONA
30 JUNI – 5 JULI



JWOC | O-TOUR

INBJUDAN

JWOC O-TOUR



1. PROGRAM.....	3
2. KLASSER.....	4
3. ANMÄLAN.....	5
3.1 ANMÄLNINGSavgifter och ANMÄLNINGSSTOPP	5
3.2 BETALNING	6
4. TÄVLINGSINFORMATION	6
4.1 TÄVLINGSREGLER	6
4.2 FÖRSÄKRING	6
4.3 STÄMPLINGSSYETM	6
4.4 KLÄDER	6
5. TÄVLINGSINFO FÖR RESPEKTIVE DAG	7
5.1 SPRINT – 2-DAGARS, 30 JUNI.....	7
5.2 MEDELDISTANS – 2-DAGARS, 1 JULI	7
5.3 LÅNGDISTANS – 3-DAGARS, 3 JULI	8
5.4 MEDELDISTANS – 3-DAGARS, 4 JULI	8
5.5 FÖRKORTAD LÅNGDISTANS – 3-DAGARS, 5 JULI.....	9
6. TRÄNING.....	10
6.1 TRÄNINGSPAKET.....	10
6.2 VÅRRACET	10

1. Program

Dag	Datum	JWOC	JWOC Tour
Måndag	29 juni	Sprint	
Tisdag	30 juni	Sprintstafett	2-dagars - Sprint
Onsdag	1 juli	Lång	2-dagars - Medel
Torsdag	2 juli	Vilodag	Vilodag
Fredag	3 juli	Medel	3-dagars - Lång
Lördag	4 juli	Stafett	3-dagars - Medel
Söndag	5 juli	Avresa	3-dagars – Förkortad lång



2. Klasser

2-dagars			3-dagars			2-dagars			3-dagars		
Herrar	Tis	Ons	Fre	Lör	Sön	Damer	Tis	Ons	Fre	Lör	Sön
H21	4,0	4,5	10,0	4,5	8,5	D21	3,5	4,0	8,0	4,0	7,0
H21 Kort	-	-	6,5	4,0	6,0	D21 Kort	-	-	5,5	3,5	5,0
H20	3,5	4,0	7,5	4,0	6,5	D20	3,0	3,5	6,0	3,5	5,0
H18	3,5	4,0	6,5	4,0	5,5	D18	3,0	3,5	5,5	3,5	4,5
H16	3,0	3,5	5,5	3,5	5,0	D16	2,5	3,5	5,0	3,5	4,5
H14	2,5	3,0	4,0	3,0	3,5	D14	2,5	3,0	4,0	3,0	3,5
H12	2,0	2,5	3,0	2,5	3,0	D12	2,0	2,5	3,0	2,5	3,0
H10	2,0	2,0	2,5	2,0	2,5	D10	2,0	2,0	2,5	2,0	2,5
H35	3,5	4,0	7,5	4,0	6,5	D35	3,0	3,5	6,0	3,5	5,0
H45	3,0	3,5	7,0	3,5	6,0	D45	2,5	3,0	5,5	3,0	4,5
H50	3,0	3,5	6,5	3,5	5,5	D50	2,5	3,0	5,0	3,0	4,5
H55	3,0	3,5	6,0	3,5	5,0	D55	2,5	3,0	4,5	3,0	4,0
H60	2,5	3,0	5,5	3,0	4,5	D60	2,0	2,5	4,0	2,5	3,5
H65	2,5	3,0	4,5	3,0	4,0	D65	2,0	2,5	3,5	2,5	3,0
H70	2,0	3,0	4,0	3,0	3,5	D70	2,0	2,5	3,0	2,5	3,0
H75	2,0	2,5	3,5	2,5	3,0	D75	1,5	2,0	2,5	2,0	2,5
H80	1,5	2,0	3,0	2,0	2,5	D80	1,5	1,5	2,0	1,5	2,0
H85	1,5	2,0	2,5	2,0	2,0	D85	1,0	1,5	2,0	1,5	2,0
H90	1,0	1,5	2,0	1,5	2,0	D90	1,0	1,0	1,5	1,0	1,5

2-dagars			3-dagars		
Öppna banor	Tis	Ons	Fre	Lör	Sön
Inskolning 2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
Vit 2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
Gul 2,5	2,0	2,5	2,5	2,5	2,5
Gul 5,0	-	5,0	5,0	5,0	5,0
Orange 3,0	2,5	3,0	3,0	3,0	3,0
Orange 5,0	-	5,0	5,0	5,0	5,0
Blå 3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0
Svart 5,0	3,5	5,0	5,0	5,0	5,0
Svart 7,0	-	-	7,0	5,0	7,0

3. Anmälan

3.1 ANMÄLNINGSavgifter och ANMÄLNINGSSTOPP

Anmälan till tävlingarna sker via Eventor. Totalt finns det fyra olika anmälningsstopp, se nedan.

Anmälningsstopp och avgifter för 2-dagars

Anmälningsstopp	HD10-HD16	HD18-
2026-03-15	190 SEK	360 SEK
2026-05-17	190 SEK	420 SEK
2026-06-21	190 SEK	500 SEK
2026-06-25	285 SEK	630 SEK
På tävlingen	-	-

Anmälningsstopp och avgifter för 3-dagars

Anmälningsstopp	HD10-HD16	HD18-
2026-03-15	285 SEK	540 SEK
2026-05-17	285 SEK	630 SEK
2026-06-21	285 SEK	750 SEK
2026-06-28	427,5 SEK	945 SEK
På tävlingen	-	-

Enskild dag

Anmälningsstopp	HD10-HD16	HD18-	Öppna banor (16 och under)	Öppna banor (vuxna)
2026-03-15	95 SEK	180 SEK	95 SEK	180 SEK
2026-05-17	95 SEK	210 SEK	95 SEK	210 SEK
2026-06-21	95 SEK	250 SEK	95 SEK	210 SEK
2026-06-28	142,5 SEK	315 SEK	95 SEK	210 SEK
På tävlingen	-	-	95 SEK	210 SEK

3.2 BETALNING

Svenska klubbar faktureras i efterhand.

Utländska klubbar betalar i förhand, dock senast på tävlingsdagen. Märk betalningen med namn, klubb, klass och datum för betalningen.

International Payment Payee:

Svensk Orientering Events AB

Valuta: SEK, Betalning accepteras endast i svensk valuta.

IBAN: SE35 6000 0000 0007 5097 6918

BIC: HANDSESS

Bank: Svenska Handelsbanken

4. Tävlingsinformation

4.1 TÄVLINGSREGLER

SOFT:s tävlingsregler gäller tillsammans med aktuell inbjudan.

4.2 FÖRSÄKRING

Varje person deltar på egen risk och ansvarar för sin egen försäkring (sjukdom och olycksfall).

4.3 STÄMPLINGSSYETM

SportIdent, SIAC Air/Touchfree är påslaget.

Alla SI-brickor fungerar. Saknas bricknummer vid anmälan tilldelas deltagaren en hyrbricka för 40:-/dag, ej SIAC. Ej återlämnad hyrbricka innebär en avgift på 500 kr.

4.4 KLÄDER

Alla deltagare måste bära heltäckande kläder, förutom huvud, nacke och armar på skogstävlingarna i enlighet med de svenska tävlingsreglerna.

För sprintlopp finns det inga regler gällande klädsel. Däremot är skor med metalledar förbjudna.

5. Tävlingsinfo för respektive dag

5.1 SPRINT – 2-DAGARS, 30 JUNI

Karta:	Skala; HD16-HD40 1:4 000. Övriga klasser 1:3 000 / Ekvidistans 2 m
Kartritare:	Pontus Petersson
Banläggare:	Oscar Johansson
Terrängbeskrivning:	Måttligt komplex stadsstruktur. Några mindre parkområden med spridda träd och buskar förekommer i området. Svag till måttlig kupering.
Start	Första start: 14:00 DH10-DH90 har lottad starttid. Öppna klasser har fri start.



Kartklipp för sprinten

5.2 MEDELDISTANS – 2-DAGARS, 1 JULI

Karta:	Skala; HD16-HD40 1:10 000. Övriga klasser 1:7 500 / Ekvidistans 2,5 m
Kartritare:	Perola Olsson
Banläggare:	Patrik Sjökvist
Terrängbeskrivning:	Varierad vegetation, från snabb bokskog till täta barrskogsområden med låg löpbarhet. Överlag normal förekomst av sten men det finns ett antal steniga slutningar med hög detaljrikedom i området. Normal förekomst av skogsbilvägar och stigar. Terrängen är flack till måttligt kuperad.
Start	Första start: 11:00 DH18-DH21 har lottad start. Alla övriga klasser har fri minutstart, vilket innebär att du väljer starttid när du kommer fram till starten.

5.3 LÅNGDISTANS – 3-DAGARS, 3 JULI

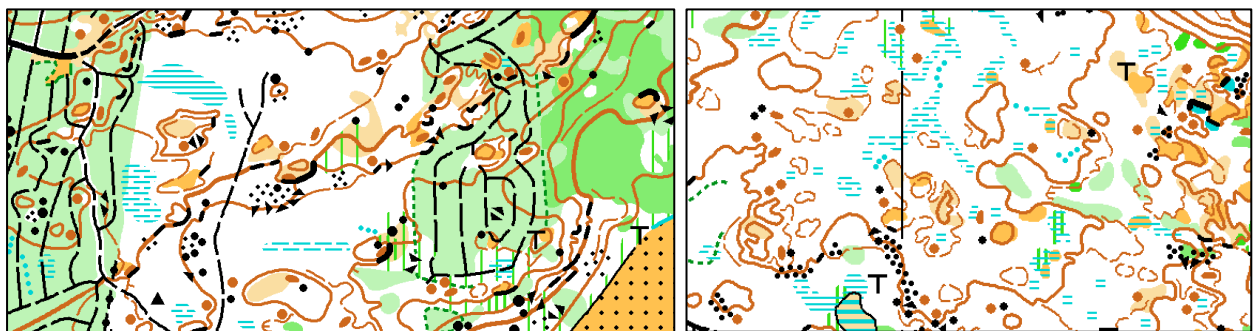
Karta:	Skala; HD18-HD21 1:15 000, HD16, HD35-HD40 1:10 000, Övriga klasser 1:7 500 / Ekvidistans 2,5 m
Kartritare:	Olexander Kratov
Banläggare:	Magnus Larsson
Terrängbeskrivning:	Området består av skogsmark, huvudsakligen tall-, ek- och bokskog. Inom området förekommer partier med hållmark. De flesta områdena med hållmark har god löpbarhet och det kan vara en bra taktik att använda dessa. Mellan de öppna hållmarkerna är löpbarheten mestadels god, om den inte reduceras av undervegetation. Några få områden med kulturmark och stenbrott förekommer. Kuperingen i området är svag.
Start	Första start: 11:00 DH18-DH21 har lottad start. Alla övriga klasser har fri minutstart, vilket innebär att du väljer starttid när du kommer fram till starten.

5.4 MEDELDISTANS – 3-DAGARS, 4 JULI

Karta:	Skala; HD16-HD40 1:10 000. Övriga banor 1:7 500 / Ekvidistans 2,5 m
Kartritare:	Perola Olsson
Banläggare:	Magnus Larsson
Terrängbeskrivning:	Området består av skogsmark, huvudsakligen tall-, ek- och bokskog. Inom området förekommer partier med hållmark. De flesta områdena med hållmark har god löpbarhet och det kan vara en bra taktik att använda dessa. Mellan de öppna hållmarkerna är löpbarheten mestadels god, om den inte reduceras av undervegetation. Några få områden med kulturmark och stenbrott förekommer. Kuperingen i området är svag.
Start	Första start: 14:00 DH10-DH90 har lottad starttid. Öppna klasser har fri start.

5.5 FÖRKORTAD LÅNGDISTANS – 3-DAGARS, 5 JULI

Karta:	Skala; DH18-DH21 1:15 000, DH16, DH35-DH40 1:10 000, Övriga klasser 1:7 500 / Ekvidistans 2,5 m
Kartritare:	Perola Olsson
Banläggare:	Patrik Sjökvist
Terrängbeskrivning:	Varierad vegetation, från snabb bokskog till täta barrskogsområden med låg löpbarhet. Överlag normal förekomst av sten men det finns ett antal steniga slutningar med hög detaljrikedom i området. Normal förekomst av skogsbilvägar och stigar. Terrängen är flack till måttligt kuperad.
Start	Första start: 10:00 DH10-DH90 har lottad starttid. Öppna klasser har fri start.



Kartklipp för medel- och långdistanserna.

6. Träning

6.1 TRÄNINGSPAKET

Träningspaket erbjuds kontinuerligt fram till tävlingarna i relevant terräng. För samtliga träningspaket erbjuds endast svarta banor. För frågor och beställning av träningspaket kontakta: pontus.petersson@jwoc2026.se

Nr	Område	Typ av träning	Kartritäre
1	Dragda	Långdistans	Kent Olsson
2	Dragda	Ol-intervaller	Kent Olsson
3	Kråkerum	Korridor	Kent Olsson
4	Färskejön	Medeldistans	Kenneth Kajsajunti
5	Färskejön	Stafett	Kenneth Kajsajunti
6	Färskejön	Långdistans	Kenneth Kajsajunti
9	Björkholmen	Gafflade Ol-intervaller	Pontus Petersson
10	Pantarholmen	Sprint	Pontus Petersson
11	Pantarholmen	Gafflade Ol-intervaller	Pontus Petersson
12	Hallarum	Medeldistans	Perola Olsson
13	Hallarum	Korridor	Perola Olsson
14	Tornby	Förkortad långdistans	Perola Olsson
15	Tornby	Ol-intervaller	Perola Olsson

En mer detaljerad beskrivning av respektive träningspaket finns i [Training Bulletin](#).

Beställning av träningspaket ska göras senast 10 dagar innan ankomst. Upphämtning av träningspaketen sker vid (<https://maps.app.goo.gl/tuSYZjsRsPg8Mfc77>) eller enligt överenskommelse. Vid beställning ange; namn/klubb, adress samt mejladress för fakturering.

Kostnad

Det finns två alternativ för att köpa träningspaket:

- Utskriven karta med officiell träning: 70 SEK per löpare och träning
- Kartfil (OCAD): 3 000 SEK per kartfil + 30 SEK per löpare och träning som genomförs.

Betalning sker via faktura som skickas efter genomförd träning.

6.2 VÅRRACET

Lördagen den 14 mars och söndagen den 15 mars genomförs den nationella tävlingen Vårracet utanför Jämsjö. Mer information om tävlingarna finns på Eventor. [Lördagens långdistans](#) and [Söndagens medeldistans](#).