



Inbjudan



Zon-träning lördag 2023-01-13

- Banor:** Bana 1, gul 2,7 km, 1:7 500
Bana 2, orange 3,2 km, 1:7 500
Bana 3, blå 3,7 km, 1:7 500
Bana 4, svart 6,0 km, 1:10 000
- Anmälan:** Via Eventor senast torsdag 11/1 2024 18:00, efteranmälan på plats
- Samling:** ÅOK:s klubbstuga Långehäll, visning från väg 34 i Blomstermåla
- Start:** Mellan 10:00 – 11:00, Till start 200 meter
- Stämplingssystem:** SportIdent, stora skärmar
- Karta:** Långehäll, skala 1:7 500 och 1:10 000
- Terrängbeskrivning:** Friluftsområde med elljusspår, motionsstigar och mtbo-spår. Omväxlande med berghällar och tätare partier. Svag till måttlig kupering.
- Observera:** Området är MTBO tävlingsområde för etapp 1 och 2 vid O-ringen 22-23/7 2024. Har man för avsikt att delta då bör man inte vara med på den här zon-träningen.
- Hygien:** Toalett och dusch inomhus.
- Upplysningar:** Stefan Olsson 070-218 21 10

Välkomna
Önskar
Ålems OK

