

VÅRRACET

15-16 mars
2025



**Förbered dig i
relevant terräng
inför JWOC 2026**



OK Orion hälsar dig välkommen till Vårracet med två tävlingar på Torhamnslandet

Distanser

Lördag långdistans

Söndag medeldistans

Klasser

Här ser ni klasser med svårighetsgrad och ungefärliga banlängder.

Herrar	Lör	Sön	Damer	Lör	Sön
H21	10,0	4,5	D21	8,0	4,0
H21 Kort	6,5	-	D21 Kort	5,5	-
H20	7,5	4,0	D20	6,0	3,5
H18	6,5	4,0	D18	5,5	3,5
H16	5,5	3,5	D16	5,0	3,5
H14	4,0	3,0	D14	4,0	3,0
H12	3,0	2,5	D12	3,0	2,5
H10	2,5	2,0	D10	2,5	2,0
H35	7,5	4,0	D35	6,0	3,5
H45	7,0	3,5	D45	5,5	3,0
H50	6,5	3,5	D50	5,0	3,0
H55	6,0	3,5	D55	4,5	3,0
H60	5,5	3,0	D60	4,0	2,5
H65	4,5	3,0	D65	3,5	2,5
H70	4,0	3,0	D70	3,0	2,5
H75	3,5	2,5	D75	2,5	2,0
H80	3,0	2,0	D80	2,0	1,5
H85	2,5	2,0	D85	2,0	1,5

Öppna klasser	Lör	Sön
Inskolning 2,0	2,0	2,0
Vit 2,0	2,0	2,0
Gul 2,5	2,5	2,5
Gul 5,0	5,0	5,0
Orange 3,0	3,0	3,0
Orange 5,0	5,0	5,0
Blå 3,0	3,0	3,0
Svart 5,0	5,0	5,0
Svart 7,0	7,0	-

Anmälan

Via Eventor <http://eventor.orientering.se>. Ordinarie anmälan senast 9 mars kl.23.59. Efteranmälan senast torsdag 13 mars kl. 20.00. Till Öppna klasser kan du även anmäla dig på tävlingsdagen till ordinarie anmälningsavgift.

Anmälningsavgift

HD18 och äldre, 180 kronor, HD16 och yngre, 95 kronor, Efteranmälan 50 procent högre avgift. Svenska klubbar faktureras i efterhand. Utländska löpare betalar i förskott. BIC: SWEDSESS, IBAN: SE7980000000073532816148

Samlingsplats

Hallarum 3 kilometer söder Jämsjö. Vägvisning från gamla E22 i Jämsjö.

Avstånd från parkering till arena

Max 500 meter. Vid dåligt väder kan detta förändras.

Start

Första ordinarie start: Lördag klockan 11.00, söndag klockan 10.00.

Avstånd till start meddelas i PM

Kartor

Utskrivna på av SOFT certifierad skrivare. Ritad av Perola Olsson 2023 och reviderad av OK Orion 2025. Ekvidistans 2,5 meter.

Skala långdistans: HD16-HD35 skala 1:10 000 samt Svart 7 km skala 1:10 000. Övriga klasser 1:7 500.

Skala medeldistans: HD16-HD45 samt Svart 7 km skala 1:10 000. Övriga klasser 1:7 500.

Terräng

Terrängen består av ett antal småskurna detaljerade höjder med en blandning av berghällar, gles tallskog och tätare partier med enbuskar. Mellan de detaljerade höjderna är terrängen mer detaljfattig och vegetationen skiftande med inslag av både öppen bokskog, gammal granskog, ungskog och några nya hyggen. Ett antal vägar och mindre stigar genomkorsar tävlingsområdet. Sikten och framkomligheten är mestadels god till mycket god. Särskilt berghällarna är väldigt lättlöpta, och det kan löna sig att söka sig till dessa partier på sträckorna. Bitvis begränsas framkomligheten dock av tätare partier med enbuskar. Kuperingen är svag och det gäller att hålla koll på att även små höjdskillnader är redovisat på kartan.

Stämplingssystem

Sportident. Meddela SI-nummer när du anmäler dig. Sportident-pinne kan hyras för 30 kronor. Förlust av hyrd sportident-pinne kommer att faktureras klubben 500 kr.



Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

Blekingecupen

Söndagens tävling ingår i Blekingecupen för klasserna H16, D16, H14, D14, H12, D12.

Service

Sportförsäljning

Pölder Sport finns på plats, www.polder.se

Omklädning/dusch

Omklädningstält finns på arenan. Varmdusch inomhus erbjuds i Jämjö max 4 km från arenan.

Barnpassning

I anslutning till arenan. Föranmäl via tilläggstjänst i Eventor.

Knatteknat

I anslutning till arenan.

Servering

Välförsedd servering.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare

Peter Andersson

Banläggare

Patrik Sjökvist

Tävlingskontrollant

Kenneth Fager, Karlskrona SOK

Bankontrollant

Lena Swartz, OK Orion

Upplysningar

Allmänna frågor

Peter Andersson 0761158189

peter.andersson@siemens-healthineers.com

Frågor runt anmälan och starttider

Johan Jacobsson 0735308751

johan.jacobsson@telia.com



Förslag på boende

Här är förslag på olika boenden i området.

[Sandhamn Marine](#) 9 km bort. En av Sveriges populäraste ställplatser med utsikt över gästhamnen. Har även stugor med 2-5 bäddar.

[Brofästet Senoren](#) 18 km bort populär ställplats med många platser som ligger vackert intill den pampiga Möcklösundsbron. Finns även en del stugor.

[Kustgården Senoren](#) 21 km bort är en anläggning med både stugor, logement och camping. Totalt finns där 140 bäddar.

[Dragsö camping i Karlskrona](#) 29 km bort. Camping och stugor nära Karlskrona centrum.

[Olsängsgården](#) 11 km bort är en lägergård med 70 sängplatser och stort kök. Den kan även delas med flera klubbar.

[Lyckåhem](#) 22 km bort är ett prisvärt hotell och vandrarhem.

[Jämjö minihotell](#) 7 km bort. Ett litet fräscht prisvärt hotell med tre rum vid OKQ8 mitt i Jämjö.

[Orionstugan](#) 9 km bort är vår klubbstuga. Där finns två stugor med totalt 6 bäddar och ganska gott om plats på hårt underlag inne i stugan.

Övrigt boende

Det finns många privatpersoner som hyr ut boende i området. Dessa kan ni själva leta upp på olika sajter



Träna inför JWOC 2026

Sommaren 2026 arrangerar OK Orion Junior-VM i Karlskrona. Våracet är en bra förberedelse inför detta. Vi erbjuder även ytterligare träningar i relevant terräng. Information om detta kommer du hitta på jwoc2026.se

TRIMTEX