



PM Provlöpfung 2021

- Provlöpfungen genomförs för att:
 - ✓ **Kontrollera kodsiffror på kontrollerna**
 - ✓ **Kontrollera kontrollbeskrivningarna**
 - ✓ **Testa olika vägval**
 - ✓ **Ge förslag på förbättringar av banor**
 - ✓ **Helhetsintryck av banorna**
 - ✓ **Kontrollera framkomlighet över vatten**
 - ✓ **Rapportera ev taggtråd**
 - ✓ **Kontrollera om det finns ändringar i terrängen som ska vara med på kartan**
- Det är **två startplatser**. Var noggrann att du går rätt vid starten. Framför allt till start 1 (Långa starten) Där hänger orange-vit snitsel vid startpunkten.
- Det finns **dubbletter av ungdomsklasserna t.o.m. 14 år**.
- Det finns även dubletter av banor där klasserna springer på olika skalor
- Det finns snitslingar mellan några kontroller i klass Inskolning, U 1, HD 10, HD 12 K, U 2, ÖM 1, ÖM 2. Denna snitsling finns markerad (violettera streck) på samtliga kartor. **Snitlingar** är markerade i terrängen med endast **orange snitsel**.
- Var försiktig vid passage av väg. Gäller de längre banorna och på väg till start. N

OBS! Följande klasser finns inte längre: U-klasser och Kortklasser för ungdomar. (De ersätts av öppna klasser) HD 21 K finns än.

OBS! Nya kartskalor för: HD 16 – 1:10 000.

HD 10/ HD 12/ HD 14 har ny skala – 1:7500

HD 45 o äldre – 1:7500

OBS! Öppna klasserna byter namn. Skalan är 1:7500 förutom Svår 7 km som har 1:10 000. Vi har ej klassen Mycket lätt 4 km som är frivillig att ha.

Öppna klasser

Klass	Banlängd	Nivå	Krav	Kartskala
Inskolning 2 km	Ca 2,0 km	Grön nivå	Obligatorisk	7 500
Mycket lätt 2 km	Ca 2,0 km	Vit nivå	Obligatorisk	7 500
Mycket lätt 4 km	Ca 4,0 km	Vit nivå	Frivillig	7 500
Lätt 2,5 km	Ca 2,5 km	Gul nivå	Obligatorisk	7 500
Lätt 5 km	Ca 5,0 km	Gul nivå	Obligatorisk	7 500
Medelsvår 3 km	Ca 3,0 km	Orange nivå	Obligatorisk	7 500
Medelsvår 5 km	Ca 5,0 km	Orange nivå	Frivillig	7 500
Svår 3 km	Ca 3,0 km	Blå nivå	Obligatorisk	7 500
Svår 5 km	Ca 5,0 km	Svart nivå	Frivillig	7 500
Svår 7 km*	Ca 7,0 km	Svart nivå	Frivillig	10 000

Åldersklasser kvinnor				Åldersklasser män			
Klass	Längd medel/lång	Nivå	Kartskala medel/lång	Klass	Längd medel/lång	Nivå	Kartskala medel/lång
D10	2,0/2,5	Vit	7 500/7 500	H10	2,0/2,5	Vit	7 500/7 500
D12	2,5/3,0	Gul	7 500/7 500	H12	2,5/3,0	Gul	7 500/7 500
D14	3,0/4,0	Orange	7 500/7 500	H14	3,0/4,0	Orange	7 500/7 500
D16	3,5/5,0	Violett	10 000/10 000	H16	3,5/5,5	Violett	10 000/10 000
D18	3,5/5,0	Svart	10 000/15 000	H18	3,5/6,5	Svart	10 000/15 000
D18 Elit	3,5/7,0	Svart	10 000/15 000	H18 Elit	4,0/8,5	Svart	10 000/15 000
D20	3,5/5,5	Svart	10 000/15 000	H20	3,5/7,0	Svart	10 000/15 000
D20 Elit	4,0/8,5	Svart	10 000/15 000	H20 Elit	4,5/10,5	Svart	10 000/15 000
D21 Kort	.../5,0	Svart	10 000/15 000	H21 Kort	.../7,5	Svart	10 000/15 000
D21	3,5/8,0	Svart	10 000/15 000	H21	4,5/10,0	Svart	10 000/15 000
D21 Elit	4,5/12,0	Svart	10 000/15 000	H21 Elit	5,0/14,0	Svart	10 000/15 000
D35	3,5/6,0	Svart	10 000/10 000	H35	4,5/8,0	Svart	10 000/10 000
D40	3,5/5,0	Svart	10 000/10 000	H40	4,0/7,5	Svart	10 000/10 000
D45	3,0/4,5	Svart	7 500/7 500	H45	4,0/6,5	Svart	7 500/7 500
D50	3,0/4,0	Svart	7 500/7 500	H50	3,5/6,0	Svart	7 500/7 500
D55	3,0/4,0	Svart	7 500/7 500	H55	3,5/5,5	Svart	7 500/7 500
D60	2,5/3,5	Svart	7 500/7 500	H60	3,5/5,0	Svart	7 500/7 500
D65	2,5/3,5	Svart	7 500/7 500	H65	3,0/4,5	Svart	7 500/7 500
D70	2,5/3,0	Blå	7 500/7 500	H70	3,0/4,0	Blå	7 500/7 500
D75	2,0/3,0	Blå	7 500/7 500	H75	3,0/3,5	Blå	7 500/7 500
D80	2,0/2,5	Blå	7 500/7 500	H80	2,5/3,0	Blå	7 500/7 500
D85	2,0/2,5	Blå	7 500/7 500	H85	2,0/2,5	Blå	7 500/7 500
D90	1,5/2,0	Blå	7 500/7 500	H90	1,5/2,0	Blå	7 500/7 500
D95	1,0/1,5	Blå	7 500/7 500	H95	1,0/1,5	Blå	7 500/7 500

Glöm inte att lägga provlöpta banor i avsedd back. Delvis provlöpta i egen back!

Beställ gärna dubbletter ifall ni vill springa en bana ihop vid nästa tillfälle.

Kolla kartjustering innan start!

Lycka till!