

28 feb - 2 mars 2025

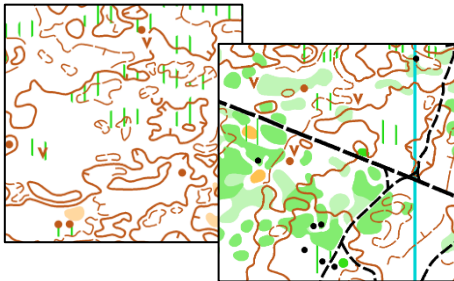
SVERIGEPREMIÄREN

FREDAG natt ▲ LÖRDAG medel ▲ SÖNDAG lång

ARRANGÖR



28 feb
Åhus N
Natt



Snabblöpt tallskogsterräng. Kuperingen är svag. Terrängen är väl lämpad för nattorientering med mycket stigar som möjliggör intressant vägvalsproblematik.

Karta: Åhus N, reviderad av Perola Olsson vintern 2024/25.

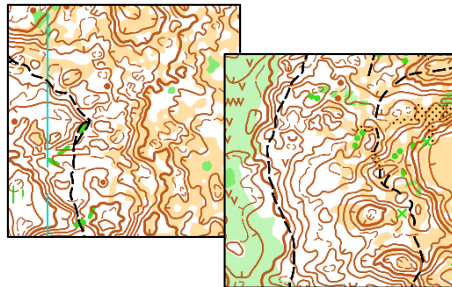
Samlingsplats: OK Pan-Kristianstads klubbstuga, vägvisning från väg 118 vid N infarten till Åhus (korset Kristianstadsvägen-Täppetleden).

Parkering: Från parkering till arena 1000-1200 m

Start: Gemensam start klassvis från 19:30. Motionsklasser fri start 19:30 – 20:30. Avstånd till start max 1000 m.

Klasser: Tävlingsklasser: DH12 – DH90. Öppna klasser: Gul 2,5, Gul 5,0, Orange 3,0, Blå 3,0, Svart 5,0, Svart 7,0.

1 mars
Furuboda S
Medeldistans



Snabblöpt strandskogsterräng med inslag av sanddyner. Bitvis mycket detaljerad kurvbild. Området lämpar sig utmärkt för medeldistans där intensiv orientering utlovas. Kuperingen är svag till måttlig.

Karta: Furuboda S, reviderad av Perola Olsson vintern 2024/25.

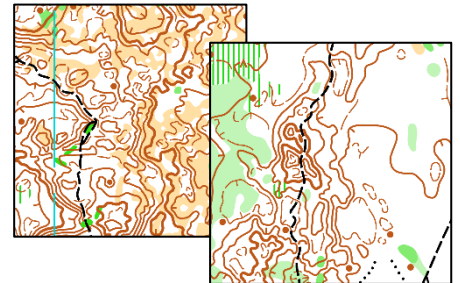
Samlingsplats: Strandridaregården Friseboda, vägvisning från väg 118 ca 14 km söder om Åhus vid Åhuskärr.

Parkering: Från parkering till arena max ca 2500 m men med möjlighet till avsläpp samt parkering närmare vid behov och i mån av plats. OBS! Vid dålig väderlek kan förutsättningarna för parkering komma att ändras.

Start: Första start tävlingsklass 11:00. Motionsklasser fri starttid 11:00 – 12:30. Avstånd till start max 800 m.

Klasser: Tävlingsklasser: DH10 – DH90. Öppna klasser: Inskolning 2,0, Vit 2,0, Vit 4,0, Gul 2,5, Gul 5,0, Orange 3,0, Orange 5,0, Blå 3,0, Svart 5,0.

2 mars
Friseboda/Furuboda S
Långdistans



Snabblöpt strandskogsterräng med inslag av sanddyner. Bitvis mycket detaljerad kurvbild. Den snabblöpta terrängen innebär förhållandevis långa banor. Kuperingen är svag till måttlig.

Karta: Friseboda/Furuboda S, rev. av Perola Olsson vintern 2024/25.

Samlingsplats: Strandridaregården Friseboda, vägvisning från väg 118 ca 14 km söder om Åhus vid Åhuskärr.

Parkering: Från parkering till arena max ca 2500 m men med möjlighet till avsläpp samt parkering närmare vid behov och i mån av plats. OBS! Vid dålig väderlek kan förutsättningarna för parkering komma att ändras.

Start: Första start tävlingsklass: 10:00. Motionsklasser fri starttid 10:00 – 11:30. Avstånd till start max 500 m.

Klasser: Tävlingsklasser: DH10 – DH90. Öppna klasser: Inskolning 2,0, Vit 2,0, Vit 4,0, Gul 2,5, Gul 5,0, Orange 3,0, Orange 5,0, Blå 3,0, Svart 5,0, Svart 7,0.

Information som gäller för alla tävlingarna

| | | |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PARKERING | OBS FÖLJ ARRANGÖRENS VÄGVISNING TILL PARKERINGARNA UTIFRÅN DE ANVISNINGAR NI FÅR | |
| Banlängder | Enligt SOFT:s gällande rekommendationer 2025. Exakta banlängder publiceras på Eventor senast en vecka innan sista ordinarie anmälningstid. | |
| Anmälan | Tävlingsklasser | Via Eventor senast söndag 23 februari kl. 23:59. |
| | Motionsklasser | Via Eventor senast onsdag 26 februari kl 20:00 för natt-ol samt torsdag 27 februari kl. 20:00 för övriga discipliner. |
| Efteranmälan | Tävlingsklasser | Via Eventor mot 50 % förhöjd avgift t.o.m onsdag 26 februari kl 20:00 för nattol samt torsdag 27 februari kl. 20:00 för övriga discipliner. |
| | Motionsklasser | På arenan tävlingsdagen. För 17 år- mot 25 % förhöjd avgift. |
| Avgift | | |
| | | Ordinarie Efteranmälan |
| | Tävlingsklasser DH17 – | 180kr 270kr |
| | Tävlingsklasser – DH16 | 95kr 140kr |
| | Motionsklasser 17 år – | 180kr 225kr |
| | Motionsklasser – 16 år | 95kr 95kr |
| Utlandsbetalning | Pan-Kristianstad, BIC: SWEDSESS, IBAN SE44 8000 0831 3950 3111 1999. | |
| Stämplingssystem | Sportident Air+ (d.v.s. touch-free om du springer med SIAC-bricka). Om du springer med äldre bricka fungerar det precis som vanligt. Bricka finns att hyra för 25 kr (SI-Card 6 eller 9). Bricknummerändring på tävlingsdagen debiteras med 25 kr. | |
| Kartskala | 1:10 000 | DH16 – DH40 samt motionsklass svår 7 km. |
| | 1:7500 | DH 10-14 och DH45-DH 70 samt motionsklasser utom svår 7 km, |
| | 1:5000 | DH 75-DH 90. |
| Marka | Enklare marketenteri vid Natt-OL samt välsorterat övriga dagar. | |
| Dusch | I Villaskolan Åhus ca 2,5 km från Natt-OL arena samt ca 16 km från Medel och Lång arena Vägvisning kommer att finnas och preciseras på PM. | |
| Sportförsäljning | Pölder Sport | |
| Miniknat | Kommer erbjudas lördag och söndag. | |
| Barnpassning | Barnpassning lördagen och söndagen för blöjfria barn över 3 år. Föranmälan i Eventor. | |
| Kontaktperson | Rolf Ohrlander, 070-5977733. | |
| Banläggare | Rolf Ohrlander, Pim Hedberg, Loke Hedberg och Oscar Broman Jensen. | |
| Tävlingskontrollant | Natt: Kjell Wilhelmsson, 0730-742930. Medel/Lång: Kjell Larsson, 070-6594099. | |
| Boende | "Lyx-OL-Weekend" i Åhus. Bokning: mikael@matsomax.se eller 070-8245643. För andra boenden vi rekommenderar, se våra samarbetspartners nedan! | |
| Träningsläger | Vill du träna lite extra? Kolla in våra populära träningspaket på vår hemsida www.pan-kristianstad.nu | |
| Ukraina-insamling | Lunds OK har tagit initiativet att samla in kompasser och SI-pinnar till orienteringsklubben i staden Rivne i Ukraina. Alla typer av kompasser är välkomna, både planka och tumkompass. Även Sportident-pinnar som fungerar får gärna skänkas. Insamlingslådan finns vid målet på Sverigepremiären fredag-söndag. | |

Boendepartners

ÅHUS RESORT

DEGEBERGA STUGBY

ÅHUS MISSIONSGÅRD
Boende, Camping och Mat – i en fantastisk natur!

STRANDVILLAN Mats & Max
www.strandvillan-ahus.se

FIRST

AhusGården
EFS-gård för Kurser, Konferenser och Läger

First Camp