



Furubodalägre Banor och övningar 2019

11. Kjugekull



11A (vit) Vanlig bana 1,9 km (OBS! Måste hänga ut och plocka in kontrollerna själv).

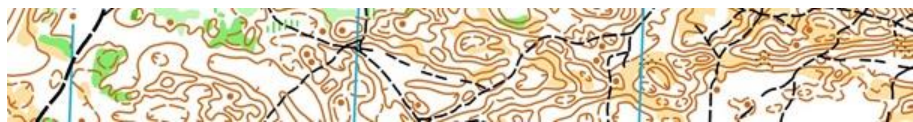
11B (gul) Vanlig bana 2,3 km.

11C (orange) Vanlig bana 3,7 km.

11D (svart) Intensiv orientering 4,7 km.

11E (alla kontroller) Karta med alla kontroller.

3. Äspet Yngsjö



3A (vit) Vanlig bana 2,4 km (OBS! Måste hänga ut och plocka in kontrollerna själv).

3B (gul) Vanlig bana 3,9 km.

3C (orange) Stafettbana 8,3 km. Gafflad. Avkortningsbar till 6,8 km.

3D (svart) Stafettbana 8,3 km. Gafflad. Samma övning som 3C men enbart kurvbild.

3E (alla kontroller) Karta med alla kontroller.

4. Gropahålet



4A (vit) Vanlig bana 2,5 km (OBS! Måste hänga ut och plocka in kontrollerna själv).

4B (gul) Vanlig bana 3,2 km.

4C (orange) Stafettbana 7,0 km. Gafflad. Avkortningsbar till 5,7 km.

4D (svart) Stafettbana. Samma övning som 4C men enbart kurvbild.

4E (alla kontroller) Karta med alla kontroller

4F (svart) Multiteknik 6,6 km. Bana som skiftar mellan olika moment.